NUMERO 1 ◆ São Paulo, 1942 ◆ ANNO III

O que resulta da infidelidade dos atalais?

Os atalaias collocados sobre os muros de Sião deviam ter sido os primeiros a apprehender a mensagem do advento do Salvador e os primeiros a levantar suas vozes para proclamar Sua proximidade; os primeiros a prevenir o povo para apresentar-se para Sua vinda. Mas estes se abandonavam ás suas comodidades, sonhando de paz e segurança, entanto que o povo dormia nos seus peccados. Jesus viu Sua egreja como uma figueira esteril, ostentando viçosa folhagem, jactanciosa, mas privada de fructos. Notava-se uma berrante observancia de fórmas, entanto que lhe faltava o espirito da verdadeira humildade, o espirito de penitencia e de fé, que unicamente poderia tornar o seu culto acceitavel a Deus. Em vez das virtudes do espirito ella ostentava o seu orgulho, seu formalismo, vangloriando-se do seu egoismo e de sua oppressão. Uma egreja apostatada fechava os olhos aos signaes dos tempos. Deus não negára nem deixára faltar Sua fidelidade para com ella, mas ella se havia apartado Delle, divorciando-se do Seu amor. Como houvesse recusado cumprir as condições de Suas promessas, estas ficaram sem effeito.

Tal é o resultado da negligencia em apreciar devidamente e buscar augmentar a luz e os privilegios que Deus confere. A não ser que a egreja O acompanhe na Sua providencia com que Elle prevê ás suas necessidades, acceitando cada raio de luz que lhe seja enviado, cumprindo cada dever que lhe fôr revelado, sua religião degenerará em formalidades, e o espirito da verdadeira piedade della desapparecerá. Esta verdade tem sido muitas vezes comprovada na historia da egreja. Deus requer do Seu povo actos de fé e de obediencia correspondentes ás bençãos e aos privilegios que Elle outorga. A obediencia requer sacrificio e impõe uma cruz, sendo esta a razão porque muitos seguidores professos de Christo recusam acceitar a luz do céo que lhe possa trazer novos encargos, á semelhança dos judeus que por isso deixaram de reconhecer o tempo de sua visitação (S. Lucas 19:44). Por causa do seu orgulho e incredulidade o Senhor então os abandona a si proprios, revelando a Sua verdade áquelles que, como os pastores de Belem e os magos do oriente, estão attentos para a luz que já receberam.

E. G. White

A Verdadeira Observancia do Sabbado

Sendo que este assumpto de summa importancia se fere com muitas dificuldades hoje em dia, e que será no proximo futuro o motivo da ultima grande luta entre a verdade e o erro, então é dever de todos os filhos de Deus de saber bem a importancia e o modo da verdadeira observancia do Sabbado. Por isso citaremos neste artigo diversos trechos dos Testemunhos a este respeito. São rogados todos os caros irmãos e amigos da verdade, de estudar e praticar os conselhos dados.

A IMPORTANCIA DO SABBADO

"E' o intuito do Pae celestial preservar mediante a observancia do Sabbado o conhecimento de Si mesmo entre os filhos dos homens. E' o Seu desejo que o Sabbado nos aponte a Elle como unico Deus verdadeiro, e que pelo conhecimento d'Elle possamos ter vida e paz...

Como o Sabbado foi o signal que distinguiu a Israel quando sahiu do Egypto para entrar em Canaan, assim é elle tambem o signal que deve distinguir o povo de Deus que sae do mundo para entrar no Canaan do céo. O Sabbado é um signal de affinidade entre Deus e o Seu povo, um signal de que este honra a Sua lei. Elle é o distinctivo entre os subditos fieis de Deus e os transgressores... O Sabbado dado ao mundo como signal do Creador é tambem o signal de Deus como nosso Santificador. O poder que creou todas as cousas é o poder que torna a restaurar a alma á Sua propria semelhança. Para aquelles que guardam o Sabbado esse é o signal da santificação. A verdadeira santificação consiste na harmonia com Deus, na imitação do Seu caracter. Essa harmonia e semelhança é alcançada pela obediencia aos principios que são o transcripto do Seu caracter. E o Sabbado é o signal da obediencia. **Aquelle que de coração obedecer o quarto mandamento, obedecerá toda a lei. Elle será santificado pela obediencia... O Sabbado é um laço de ouro que une á Deus o Seu povo...**

PREPARAÇÃO PARA O SABBADO

"O Senhor iniciou o quarto mandamento por esta palavra: "Lembra-te"... Durante toda a semana nos cumpre ter em lembrança o Sabbado e fazer a preparação indispensavel, afim de observal-o conforme o mandamento. Não devemos observal-o simplesmente como objecto de lei. Devemos comprehender as suas relações espirituaes com todos os negocios da vida. Todos que considerarem o Sabbado como um signal entre elles e Deus, revelando que Elle é aquelle que os santifica, hão de representar condignamente os principios do Seu governo. Elles praticarão dia a dia os estatutos do Seu reino, orando continuamente a Deus para que a santificação do Sabbado repouse sobre elles. Cada dia cultivarão a comunhão de Christo, exemplificando a perfeição do Seu caracter. Dia após dia sua luz resplandecerá para outros em boas obras.

As primeiras victorias destinadas a determinar o exito da obra de Deus devem ser conquistadas no lar da familia. E' ahi que deve começar a preparação para o Sabbado. Durante toda a semana os paes devem lembrar-se de que seu lar deve ser uma escola em que seus filhos sejam preparados para o céo. Que as suas palavras sejam pois palavras justas. Palavra alguma que aos filhos não convem ouvir devia proceder dos seus labios. Que o espirito seja conservado livre de toda a irritação. Durante a semana devem os paes conduzir-se como em presença de Deus, que lhes deu os filhos para que sejam educados para Elle. Educae no lar a pequena egreja de modo que no Sabbado esteja ella preparada para render culto a Deus no Seu santuario. Todas as manhãs e todas as tardes apresentae a Deus os vossos filhos como Sua herança remida com sangue. Ensinae-lhes que é o seu principal dever e privilegio amar e servir a Deus.

Os paes deviam ter particular cuidado em tornar o culto de Deus uma lição objectiva para seus filhos. Seus labios deviam proferir mais amiúdo passagens das Escripturas, principalmente de teor a dispôr o coração para o serviço religioso. As seguintes palavras do psalmista deviam ser frequentemente repetidas: "O' minha alma, espera somente em Deus, porque d'Elle vem a minha esperança". Ps. 62: 5.

Quando o Sabbado é desta forma lembrado, as coisas temporaes não influirão sobre o exercicio espiritual de modo a prejudical-o. Nenhum serviço attinente aos seis dias de trabalho será deixado para o Sabbado. Durante a semana teremos o cuidado de não exhaurir as nossas energias com trabalhos materiaes a ponto de, no dia em que o Senhor repousou e restaurou, estarmos fatigados demais para tomar parte no Seu culto". — Test. p. Eg., p. 122-123.

"Muitos precisam ser instruidos quanto ao modo delles se apresentarem nas reuniões para o culto do Sabbado. Não devem entrar na presença de Deus com roupa usada no serviço durante a semana. Todos deviam ter uma roupa especial para assistir aos cultos aos Sabbados.

Comquanto não nos sejam licito adaptarnos ás modas do seculo, a nossa apparencia exterior não nos deve ser indifferente. Devemos vestirnos com asseio e elegancia, posto que sem luxo e sem adornos. Os filhos de Deus devem estar limpos interiormente e por fóra.

Na sexta=feira deve ficar consummada a preparação para o Sabbado. Tende o cuidado de pôr toda a roupa em ordem e deixar cozido o que houver para cozer. Escovae os sapatos e tomae o vosso banho. E' possivel deixar tudo preparado, si se tomar isto por regra. O Sabbado não deve ser empregado em concertar roupa, cozer o alimento; nem em divertimentos ou quaesquer outros empregos mundanos. Antes do pôr do sol ponde de parte todo o trabalho secular, e fazei desapparecer os jornaes profanos. Explicae aos filhos esse vosso procedimento e induzi=os a ajudarem na preparação afim de observar o Sabbado segundo o mandamento." — Idem, p. 124.

Deviamos observar cuidadosamente os limites do Sabbado. Lembrae=vos de que cada minuto é tempo sagrado. Sempre que seja possivel os patrões devem conceder aos seus empregados as horas que decorrem entre o meio dia de sexta=feira e o começo do Sabbado. Daelhes tempo para a preparação afim de poderem saudar o dia do Senhor com socego de espirito. Assim procedendo não soffrerão nenhum prejuizo, nem mesmo quanto ás coisas temporaes.

Ha ainda um outro ponto a que deviamos dar a nossa attenção no dia de preparação. **Nesse dia todas as differenças existentes entre irmãos, tanto na familia como na egreja, deviam ser tiradas do meio. Affaste=se da alma toda a amargura, ira ou resentimento. Num espirito humilde "confessae as vossas culpas uns aos outros, e orae uns pelos outros, para que sareis".** Thig. 5: 16.

Antes de começar o Sabbado, o espirito devia desembaraçar=se de todas as preoccupações seculares. Deus collocou o Sabbado ao cabo dos seis dias de trabalho para que o homem ahi se detenha e considere o que tem ganho durante a semana finda em preparativos para aquelle reino ao qual nenhum transgressor será admittido. Deviamos cada Sabbado ajustar contas com as nossas almas afim de averiguar se a semana finda nos tem dado lucros ou prejuizos espirituaes.

Santificar o Sabbado ao Senhor importa em salvação eterna. Deus diz: "Aos que me honram honrarei". 1. Sam. 2: 30.

O SABBADO NA FAMILIA

Antes do pôr do sol todos os membros da familia deviam reunir=se para estudar a palavra de Deus, cantar e orar. A este respeito estamos necessitando de uma reforma, porque ha muitos que se estão provando remissos. Temos de confessar a Deus e uns aos outros as nossas faltas. Deviamos tomar especiaes disposições para que cada membro da familia possa estar preparado para honrar o dia que Deus tem abençoado e santificado.

Não deveis perder os preciosos momentos do Sabbado, levantando-vos tarde. No Sabbado a familia devia erguer-se cedo. Despertando tarde, é facil atrapalhar-se com o almoço e com a preparação para a escola sabbatina. Dahi resulta a pressa, a impaciencia e a precipitação, dando logar a que a familia se possua de sentimentos improprios desse dia. O Sabbado dest'arte profanado se torna um fardo, e sua aproximação será para ella antes motivo de aprehensão do que de regosijo...

Que as crianças tomem parte no culto da familia, cada qual com a sua Biblia, e lendo della um ou dois versiculos. Cante-se então algum hymno familiar seguido de oração. Desta Christo nos deixou um modelo. A oração do Senhor não foi destinada a ser simplesmente repetida como uma forma, mas é uma illustração de como devem ser as nossas orações — simples, fervorosas e comprehensivas. Em singela repetição contae ao Senhor as vossas necessidades e exprimi a vossa gratidão pelas suas misericordias. Deste modo saudareis a Jesus como um hospede bemvindo em vosso lar e em vosso coração. Na familia convem evitar as orações longas e sobre assumptos remotos. Taes orações enfadam, quando deviam constituir um privilegio e uma benção. Fazei da hora de oração um momento delicioso e interessante..

A escola sabbatina e o culto de prégação occupam apenas uma parte do Sabbado. O tempo restante poderá ser passado em familia e ser o mais precioso e sagrado que offerece o Sabbado. Uma boa parte desse tempo os paes deviam passar com os flihos. Em muitas familias os filhos mais novos são abandonados a si proprios afim de se entreterem como melhor puderem. Abandonados a si, os meninos em breve se tornam inquietos e começam a brincar ou a occupar-se com coisas illicitas. Deste modo o Sabbado perde para elles a sua importancia sagrada.

Quando faz bom tempo, os paes devem sahir a passeio com seus filhos pelos campos e florestas. Em meio das coisas da natureza explicae-lhes a razão da instituição do Sabbado. Descrevei-lhes a grande obra da creação de Deus. Contae-lhes que a terra, quando Elle a fez, era bella e sem peccado. Que cada flôr, cada arbusto, cada arvore correspondia então ao proposito divino.

Tudo sobre que o homem poisava a vista o deleitava, suggerindo-lhe pensamentos do amor de Deus. Mostrae-lhes que foi o peccado que mareou essa obra perfeita; que os espinhos e abrolhos, a afflicção, a dor e a morte são o resultado da desobediencia do homem. Fazei-lhes notar tambem como apezar de tudo a terra ainda revela a bondade de Deus. As verdejantes campinas, as altaneiras arvores, o sol, as nuvens, o orvalho, o silencio solemne da noite, a gloria do céo constellado, tudo é um hymno entoado ao grande Creador. Não cae uma só gota de chuva do céo, raio de luz nenhum incide sobre este mundo ingrato, sem testificar da longanimidade e do amor de Deus.

Falae-lhes do plano da salvação; como "Deus amou o mundo, a ponto de dar o Seu Filho unigenito para que todo aquelle que n'Elle crer não pereça, mas tenha a vida eterna". S. João 3: 16. Repeti-lhes a doce historia de Belem. Representae-lhes como Jesus foi um filho obediente a Seus paes, como foi um menino fiel e diligente, ajudando a provêr ao sustento da familia. Por ahi lhes podeis dar a entender tambem que Jesus conhece as provações, as dificuldades e tentações, as esperanças e as alegrias da mocidade, estando por isso no caso de lhes dar Sua sympathia e o Seu apoio. De vez em quando lede com elles as interessantes historias que se conteem na Biblia. Perguntae-lhes acerca do que aprenderam na escola sabbatina, e estudae com elles a lição do Sabbado proximo.

Ao pôr do sol elevae as vozes em oração e canticos de louvor a Deus, celebrando o findar do Sabbado e pedindo a assistencia do Senhor para os cuidados da nova semana.

Deste modo os paes poderão fazer do Sabbado o que em realidade deve ser, isto é, o mais festivo dia da semana, induzindo assim os filhos a consideral-o como um dia deleitoso, o dia por excellencia, santo ao Senhor e digno de honra.

Eu vos exhorto meus caros irmãos: "Lembrae-vos do dia de Sabbado para o santificar". Se desejaes ver os vossos filhos observarem o Sabbado conforme o mandamento, deveis ensinar-lhes isto tanto por preceito como por exemplo. A verdade fundamente impressa no coração jamais ha de ser totalmente obliterada. Ella poderá ser obscurecida, mas nunca destruida. As impressões feitas na tenra infancia hão de se manifestar tambem nos annos futuros. As circunstancias podem separar os filhos dos paes e affastal-os do lar da familia, mas por toda sua vida as instrucções recebidas em meninos lhes hão de ser uma benção". Idem, p. 125-128.

"Visto que o Sabbado é a memoria do poder creador, é o dia em que de preferencia a todos os outros devemos familiarizar-nos com Deus mediante suas obras. Na mente infantil o proprio pensamento do Sabbado deve estar ligado á belleza das coisas naturaes. Ditosa é a familia que pode ir ao logar de culto, aos Sabbados, como iam Jesus e Seus discipulos á synagoga, através de campos, ao longo das praias do lago, ou por entre bosques. Ditosos são o pae e a mãe que podem ensinar a seus filhos a palavra escripta de Deus com illustrações tiradas das paginas abertas do livro da natureza; que podem com elles reunir-se sob as verdes arvores, no ar fresco e puro, para estudar a palavra e cantar os louvores do Pae celestial.

Por meio de taes associações, os paes poderão ligar os filhos a seu coração, e assim a Deus, mediante laços que jamais se hão de romper.

Como um meio de ensino intelectual, as opportunidades do Sabbado são incalculaveis. Que se aprenda a lição da Escola Sabbatina, não olhando rapidamente ao texto da mesma no Sabbado de manhã, mas estudando cuidadosamente para a proxima semana, no Sabbado á tarde, com recapitulação diaria durante a semana. Assim a lição se fixará na memoria, como um thesouro que jamais se perderá completamente.

Ouvindo o sermão, notem os paes e os filhos o texto e os versiculos citados, e tanto quanto possivel o fio do pensamento, para repetil-o aos outros em casa. Isto muito fará no sentido de remover o desgosto com que as crianças tantas vezes ouvem a um sermão, e cultivará nellas o habito da attenção e do pensamento serio.

A meditação nos themas assim suggeridos revelará ao estudante thesouros com que jamais sonhou. Elle provará na sua propria vida a realidade da experiencia descripta nas Escripturas:

"Achando as Tuas palavras, logo as comi, e a Tua palavra foi para mim o gozo e alegria do meu coração". (Jer. 15: 16.) — Educ. p. 251-252.

"Paes, tende cuidado no Sabbado, principalmente dos vossos filhos. **Não consentaes que elles transgridam o santo dia de Deus, deixando-os brincar em casa ou fóra. Se vós permitteis que os vossos filhos violem o Sabbado, então é a mesma cousa, como se vós mesmos o fazeis. Se vós toleraes, que os vossos filhos no Sabbado chanfrarem e brinquem, então Deus considera-vos como profanadores do Sabbado".** (Test. vol. 2, p. 107. ed. all.)

(Continua no proximo numero)

MEDICO - MISSIONARIO

Dieta e Saude.

Nosso corpo é edificado pelo alimento com que nos nutrimos. As contexturas do corpo são continuamente consumidas; cada movimento de cada orgão causa consumpção e este desgasto é restituido novamente pelo nosso alimento Cada orgão do corpo requer sua parte da alimentação. O cerebro deve ser provido com sua parte; os ossos, musculos e nervos exigem sua porção. E' um processo maravilhoso, que transforma o alimento em sangue e usa este sangue, para a edificação das differentes partes do corpo; e este processo continua sempre e provê cada nervo, todos os musculos e contexturas com vida e vigor.

ESCOLHA DE ALIMENTO

Deviam ser escolhidos taes alimentos, que do melhor modo fornecem os necessarios elementos para a edificação do corpo. Nesta escolha o appetite não é um guia certo. Elle foi corrompido pelos costumes erroneos no comer. Muitas vezes deseja comidas que prejudicam a saude e em vez de fortificar causam fraqueza. Os habitos da sociedade do mesmo modo não nos podem guiar certo. As doenças e soffrimentos reinantes em todos os logares se podem em grande parte attribuir ao erro geral na dieta.

Para saber qual é o melhor alimento, precisamos estudar o plano original de Deus para a dieta do homem. Elle, que creou o homem e comprehende suas necessidades, indicou a Adão sua alimentação. "Eis", disse Elle, "vos tenho dado toda a herva que dá semente... e toda a arvore, em que ha fructo de arvore que dá semente, ser-vos-ha para mantimento." Quando o homem abandonou o Paraiso, recebeu elle, para sustento de sua vida pelo trabalho no campo debaixo da maldição do peccado, a permissão de comer tambem "a herva do campo". — (Gen. 1: 29; 3: 18.)

Cereaes, fructas, nózes e verduras formam a dieta escolhida pelo nosso Creador. Estes alimentos, preparados de modo simples e naturaes, são os mais saudaveis e nutritivos. Elles participam um vigor, uma perseverança e uma perspicacia que não podem ser alcançados por meio de uma dieta complicada e exitante.

Mas não todos os alimentos, que são saudaveis, duma forma são adoptaveis ás nossas necessidades egualmente em qualquer circumstancia. Por isso, na escolha do alimento deveria ser empregado maior cuidado. Nossa dieta deve corresponder á estação do anno, ao clima, no qual vivemos e á nossa occupação. Alguns alimentos, que numa estação do anno ou num clima são adoptiveis, não são o mesmo nos outros. Assim são os diversos alimentos para pessoas de differentes occupações mais proprios do que para outras. Muitas vezes um alimento, que por taes, que se occupam com pesados trabalhos physicos, é comido com proveito porém é inadaptavel para pessoas de occupação sedentaria ou esforços intellectuaes. Deus nos tem dado uma rica variedade de alimentos saudaveis e cada um devia escolher della aquillo, que por experiencia e são raciocinio se tem demonstrado melhor para suas proprias necessidades.

A natureza offerece ricamente frutas, nózes e cereaes. Anno após anno os productos de todos os paizes, pelos multiplos meios de transportes, são mais geralmente espalhados. Em resultado disso, muitos meios alimenticios, que ha poucos annos atraz eram considerados como dispendioso luxo, agora são alcançaveis como alimento para as necessidades diarias de todos. Este é principalmente o caso com frutas secas e conservas. Nózes e preparos de nózes são muito usados para substituir o logar de alimentos carneos. Com nózes se pode ajuntar cereaes, fructas e algumas raizes, para preparo de um alimento saudavel e nutritivo. Apezar disso, devia sempre empregar com cautela, não usar proporcionalmente muitas nózes. Taes que sentem maus resultados do uso de preparados de nózes, podem afastar as difficuldades com attenção a esta precaução. Precisa-se tambem pensar nisso, que algumas nózes não são tão saudaveis como outras. Amendoas são preferiveis aos amendoins, mas amendoins em quantidade limitada usados misturados com cereaes são nutritivos e digiriveis.

Quando bem preparados, podem azeitonas como nózes substituir a manteiga e alimentos carneos. O azeite que se encontra nas azeitonas é preferivel ao olio ou gordura animal. Elle facilita a evacuação. O uso do mesmo é bom para tuberculosos e curativo para um estomago inflamado e irritado.

Pessoas que se tem costumado a uma rica e incitada dieta, possuem um sabor desnatural, e não podem de uma vez achar gosto em alimentos simples. Levará tempo para o gosto ficar novamente natural e para o estomago restabelecer-se dos abusos que tem soffrido. Mas aquelles, que são perseverantes no uso de alimentos sãos, acharão gostosos os mesmos depois de pouco tempo. Seu fino e delicioso ex-

halo será valorisado, e com maior prazer será comido do que se pode ter em golodices nocivos á saude. O estomago não irritado e não sobrecarregado, pode então fazer bem sua tarefa.

VARIAÇÃO

Para conservar a saude é necessario sufficiente quantidade de bom e nutritivo alimento.

Se procedemos sabiamente, então aquillo que é util á saude pode ser conseguido quasi em cada paiz. Os variados preparos de arroz, trigo, centeio e aveia são remettidos á toda a parte, como tambem feijão, ervilhas e lentilhas. Estes, misturados com fructas do paiz e importados, e com a variedade de verdura que crescem em qualquer região, offerecem opportunidades, de preparar uma dieta, que sem o uso de alimentos carneos é completa.

Onde ha fartura de fructas, devia assegurar-se uma boa provisão para o inverno, em conservas ou seccas. Pequenas fructas como groselhas, uva, uva espim, morangos, framboezas e amoras silvestres, podem ser plantadas em muitos logares com vantagem, onde são pouco usadas e sua cultivação é negligenciada.

Para as conservas feitas em casa devia-se, quanto possivel, usar vasos de vidro em vez de latas. E' necessario tambem, que as fructas para conserva estejam em bom estado. Use-se somente pouco assucar, e coze-se as fructas somente tanto, para assegurar sua conservação. Preparados desta maneira, são um excelente substituto de fructas frescas.

Onde se pode conseguir fructas seccas, por preços moderados, como uvas, ameixas, maçãs, peras, pecegos e damascos, achar-se-ha, que como conservados meios alimenticios se póde usar muito mais do que é costume, e com effeito fazem os melhores resultados para a saude e vigor de todas as classes de homens. **Não se devia preparar grande variedade numa refeição, porque isto conduz ao comer excessivo e produz má digestão.**

Não é bom, comer fructas e verduras na mesma refeição. Se a digestão é fraca, o uso de ambos, provoca dores e incapacidade para esforços intellectuaes. E' melhor, ter para uma refeição fructas e para outra verduras. As refeições deviam offerecer variações. Os mesmos alimentos, preparados da mesma maneira não deviam apparecer na mesa um dia após outro em cada refeição. **As refeições são tomadas com mais appetite e o corpo é melhor alimentado, quando as comidas são variadas.**

PREPARAÇÃO DOS ALIMENTOS

E' erroneo comer, somente para satisfazer o appetite; apezar disso, não devia haver negligencia, quanto á qualidade do alimento ou o modo de praparal-o. Quando o alimento ingerido não saborea, o corpo não fica tão bem alimentado. Com comprehensão e habilidade o alimento devia ser escolhido e preparado.

Para o preparo de pão não é melhor a farinha fina. O uso da mesma não é saudavel nem economico. Pão de farinha fina carece dos elementos nutritivos, que ha no pão preparado de farinha integral. E' um frequente motivo de obstrucção e outros estados malsãos.

O uso de bicarbonato de soda ou de amonio, no preparo do pão, é nocivo e desnecessario. Elles fazem effeito prejudicial ao estomago e envenenam todo o systema. Muitas donas de casa pensam que sem taes meios não podem fazer bom pão; mas nisto erram. Se ellas fizessem esforço de apprehender methodos melhores, seu pão ficaria muito mais saudavel e mais saboroso para o gosto natural.

No preparo do pão levedado ou de fermento não se devia usar leite em logar de agua. O uso de leite é um desperdicio desnecessario, e diminue praticamente o valor do pão. Pão com leite não se conserva tanto tempo doce como o pão preparado com agua, e fermenta muito mais facil no estomago.

O pão devia ser leve e doce. Nem o minimo vestigio de acidez se devia tolerar. Os pães deviam ser pequenos e tão bem cozidos para que os germens do fermento tanto quanto possivel sejam exterminados. Quente ou fresco o pão fermentado é difficil de digerir; nunca devia apparecer na mesa neste estado. Esta regra porém não se refere ao pão sem fermentação. Pequenos pãezinhos redondos preparados de farinha de trigo sem fermento, cozidos em forno bem quente, são saudaveis e saborosos.

Cereal para sopas ou papas devem-se cozinhar varias horas. Mas alimentos brandos ou liquidos, são menos saudaveis do que enxutos, que exigem ser bem mastigados. Torradinha é um dos mais digestiveis e saborosos meios alimenticios. Corta-se fatias do pão comum de fermento e secca-se num forno quente, até desaparecer o ultimo vestigio de humidade. Deixa-se em seguida tostar fracamente. Conservado secco este pão dura muito mais tempo do que o pão comum, e requental-o novamente antes do uso, será tão fresco como feito na hora.

Em geral usa-se muito assucar nos alimentos. Bolos, pudins, geleas e conservas contribuem muito na indigestão. Principalmente são prejudiciaes os bolos e pudins nos quaes leite, ovos e assucar são os elementos principaes. O abundante uso de leite e assucar juntos, devia-se evitar. Quando é usado leite, devia ser bem estirilizado; com esta precaução

subsiste menos perigo, de transmitir doenças. Manteiga é menos prejudicial, comendo-a sobre pão frio, do que sendo usada para cozinhar; porém como regra é melhor contentar-nos sem a mesma. **Queijo azedo, salgado e duro nunca devia ser comido.**

Escasso e mal cozido alimento estraga o sangue, enfraquecendo os orgãos que formam o sangue. Desordena o systema e é acompanhada de nervos irritados e mau humor, causa doenças. As victimas de mal cozimento se contam de milhares e dezenas de milhares. Sobre muitas sepulturas poderia se escrever: "Morreu em consequencia de comidas mal cozidas"; "morreu em consequencia de estomago maltratado".

Para aquelles que cozinham é um santo dever, aprender preparar alimentos sadios. Muitas almas se perdem em consequencia do mal cozinhar. Exige reflecção e cuidado o preparo de bom pão; ha mais religião n'um pão bem amassado e bem cozido do que muitos pensam. Ha poucas, verdadeiramente boas cozinheiras. Jovens esposas pensam, que é deshonroso, cozinhar e fazer outros trabalhos caseiros. Por isso, muitas moças jovens que casam e tem de cuidar de uma familia, pouca comprehensão tem dos deveres, que repousa sobre uma esposa e mãe.

Cozinhar não é uma arte insignificante, e na vida pratica é uma das mais necessarias. E' uma sciencia que todas as mulheres deviam aprender e deveria ser ensinada de tal maneira, que as classes pobres tenham um proveito. Preparar um alimento appetitoso e ao mesmo tempo simples, exige habilidade; mas é possivel fazel-o. As cozinheiras deviam saber preparar alimentos simples, de maneira simples e saudavel, e que em consequencia de sua simplicidade sejam mais saborosos e sadios.

Cada mulher que está na frente de uma familia, e não adquiriu a arte culinaria sadia, devia tomar a resolução, de apprehender aquillo que para o bem estar de sua familia é tão necessario. Em muitos logares existem escolas hygienicas de cozinhar que offerecem opportunidades para adquirir instrução neste sentido. Se uma mulher não pode ter estas vantagens. deveria então deixar instruir-se por uma boa cozinheira, e nos seus esforços de ficar apta nisto, perseverar, até que seja mestra na arte de cozinhar.

REGRA NO COMER

Regra no comer é de grande importancia. **Para cada refeição devia ser fixado um tempo certo. Neste tempo cada um devia comer, o que necessita o systema, e depois nada mais tomar até a proxima refeição.** Ha muitos, que comem, quando o systema não necessita alimento, em intervalos irregulares, e entre as refeições, porque não possuem sufficiente força de vontade, para resistir á inclinação. Alguns em viagem sempre estão a mastigar, enquanto alguma cousa comestivel está a seu alcance. Isto é muito prejudicial. Se os viajantes comessem regularmente alimentos simples e nutritivos, não sentiriam tão grande cansaço, nem soffreriam tanto com doenças.

Outro costume prejudicial é comer pouco antes de se deitar. As regulares refeições podem ser tomadas; mas por existir um sentimento de fraqueza, come-se mais uma vez. Pela satisfacção este procedimento falso tornase costume, que muitas vezes está tão arraigado que é considerado impossivel, dormir sem antes comer. Em consequencia de jantar tarde, a digestão é feita durante o somno. Apezar que o estomago trabalha constantemente, sua acção não é bem executada. O somno é muitas vezes perturbado por sonhos desagradaveis e a pessoa acorda de manhã pouco disposta e não acha gosto no almoço. Quando nos deitamos para descansar, o estomago deveria ter feito todo seu trabalho, para que elle, como os outros orgãos do corpo, possa gozar o descanso. Para pessoas de occupação sedentaria, jantar tarde é principalmente prejudicial. Para ellas uma perturbação do estomago é muitas vezes o inicio de uma enfermidade, que termina com a morte.

Em muitos casos, a fraqueza que suscita o appetite de comer, origina do fato que os orgãos digestivos foram muito sobrecarregados (cansados) durante o dia. Os orgãos da digestão necessitam de descanso, quando estão prontos com uma refeição. Entre uma e outra refeição devia haver ao menos **cinco e seis horas de intervalo;** e a maioria das pessoas, que experimentaram este plano, acham, **que duas refeições diarias são melhor do que tres.**

HABITOS ERRONEOS NO COMER

Os alimentos não deveriam ser tomados muito quentes nem muito frios. Se o alimento está frio, então a necessaria força do estomago é usada para esquentar os mesmos, antes de poder começar a digestão. Bebidas frias pelo mesmo motivo são prejudiciaes, enquanto o abundante uso de bebidas quentes enfraquece. Facto é: quanto mais liquido é tomado com a refeição, tanto mais difficil é digerido a alimentação; porque o liquido precisa ser consumido, antes de poder iniciar a digestão. Não se deve usar muito sal, deve evitar o uso de alimentos fortes, conservados em vinagre ou temperos; come-se bastante fructa e a excitação que exigem muito beber durante as refeições, na maioria dos casos, desapparecerá.

Deve-se comer de vagar e mastigar bem,

isto é necessario, para que a saliva seja bem misturada com o alimento e entrem em acção as seivas da digestão.

Outro embaraço é a comida em tempo improprio, como seja, depois de forte ou canceiro movimento, quando alguem está muito exhausto ou muito esquentado. Immediatamente depois da refeição tem logar uma forte tensão de nervosidade; e se o corpo ou o espirito, pouco antes ou logo depois da refeição são esforçados (cansados), então a digestão é impedida.

Se alguem está excitado, com medo ou com pressa, então é melhor não comer, até que esteja descansado ou acalmado.

O estomagó está em estreita relação com o cerebro. Se o estomago está adoentado, então a nervosidade do cerebro é tomado em auxilio para os enfraquecidos orgãos digestivos. E se taes pretenções se dão muitas vezes, então o cerebro é sobrecarregado. Se o cerebro é constantemente esforçado, e falta movimento physico, então mesmo os alimentos simples deviam ser tomados moderadamente. Para a hora da refeição deveria afastar-se todos os cuidados e pensamentos molestos; não se deveria precipitar, mas deve-se comer de vagar, com alegria e com coração cheio de gratidão para com Deus, por todas Suas bençams.

COMER EM DEMASIADO

Muitos que deixam a carne e outras cousas gordurosas e prejudiciaes, pensam, que por causa que seus alimentos agora são simples e saudaveis, podem satisfazer seus appetites sem limite, e comer em excesso, ás vezes até de modo glutão. Isto é um erro. Os orgãos digestivos não deviam ser sobrecarregados com uma quantidade ou qualidade de alimentos cujas attribuições são um fardo para o systema.

O habito exige, que varios pratos apparecem na mesa. Sendo que não se sabe o que logo segue, alguem talvez come sufficiente de um alimento, que não lhe serve muito bem. Quando o ultimo prato é servido, atreve-se em passar os limites, e tomar da fascinadora sobremesa, o qual para elle de modo algum é bom. Se todos os alimentos que estão destinados para uma refeição são postos sobre a mesa desde o inicio, tem-se oportunidade de fazer melhor escolha.

Muitas vezes o resultado do comer com excesso é sentido logo. Em outros casos não se sente dor; mas os orgãos digestivos perdem sua necessaria força e o fundamento da força physica é soterrado.

O alimento excessivo carrega o systema e causa um estado doentio e febril. Elle attrae demasiada quantidade de sangue ao estomago, e causa com isto, que as pernas e as mãos se esfriam facilmente. Elle impõe um pesado fardo aos orgãos digestivos, e quando estes orgãos cumpriram seu dever, reina então um sentimento de fraqueza e debilidade. Taes que continuamente comem em demasia, chamam este sentimento de fraqueza fome; mas é causado pelo estado cansado dos orgãos digestivos. De tempo em tempo existe uma anesthia do cerebro que é affectado pelo esforço physico e intellectual.

Estes desagradaveis symptomas são sentidos, porque a natureza cumpriu seu trabalho, com um desnecessario desgaste de força vital, e está completamente exhausto. O estomago diz: "Dá-me descanso"; mas muitos consideram a fraqueza uma exigencia de mais alimentos, e assim carregam o estomago com outro fardo, em vez de lhe dar descanso. Em consequencia disto, os orgãos digestivos estão muitas vezes desgastados, quando deveriam estar capacitados de cumprir o bom trabalho...

REFORMA NA DIETA

Onde se admitiam errados habitos na dieta, não devia haver demora na reforma do modo de viver. Quando por motivo de abusar do estomago existirem fraquezas na digestão, então deveriam ser feitos cuidadosos esforços, de guardar as restantes forças vitaes, afastando cada fatigante fardo. Pode ser que o estomago depois de longamente ser abusado, nunca mais ficar curado; mas uma dieta correcta poderá evitar futuras fraquezas, e muitos mais ou menos poderão restabelecer-se completamente. E' difficil, descrever regras para cada caso; mas se no comer forem observadas as regras correctas, então podem ser feito melhoramentos e a cozinheira não se precisa fatigar constantemente, incitando o appetite.

Temperança na dieta será recompensada com força intellectual e moral; auxilia tambem na dominação das paixões. Comer em demasiado é principalmente prejudicial a taes, que são de temperamento indolente; estes deviam comer com temperança, e fazer abundante movimento physico. Ha homens e mulheres com excelentes capacidades naturaes, que não fazem nem a metade, daquillo que poderiam fazer, se quizessem exercer dominio proprio na abnegação do appetite. Muitos escriptores e oradores comettem aqui um erro. Depois de comer abundantemente exercem occupação sedentaria, lêm, estudam ou escrevem e não se dão tempo para movimentos physicos. Em consequencia o livre vôo dos seus pensamentos e palavras é detido; elles não podem escrever nem falar com a força penetrante, que são necessarios para alcançar (captivar) o coração. Seus esforços são fracos e sem resultados.

Taes, sob os quaes pousam importantes responsabilidades, principalmente os que são

guardas dos interesses espirituaes, deveriam ser homens de forte sensação e rapida concepção. Mais do que outros devem ser moderados no comer. Ricos e oppulentos manjares não deveriam ter logar nas suas casas.

Diariamente homens em posições de responsabilidade tem de decidir casos, cujos resultados são de grande importancia. Muitas vezes precisam reflectir rapidamente e isto só podem fazer com exito taes, que exercitam estricta temperança. A mente, pelo incorrecto tratamento das forças physicas e intellectuaes é fortalecida. Se da mesma não for exigida demais, então com cada novo esforço vem tambem nova força. Mas muitas vezes o trabalho de taes que têm de propor importantes planos e têm de resolver difficeis decisões, são pelos effeitos de uma dieta erronea influenciados para o mal. Um estomago que se acha em desordem, produz uma distrahida e incerta disposição do animo; muitas vezes produz o mesmo irritabilidade, severidade ou injustiça. Muitos planos, que seriam uma bençam para o mundo, foram postos ao lado; muitas injustas, opprimiveis e mesmo crueis medidas foram executadas, em consequencia de estados malsãos, que podem ser attribuidos aos habitos erroneos no comer.

Aqui ha um conselho para todos, que têm uma occupação sedentaria ou sobre tudo intellectual; taes, que possuem sufficiente animo moral e dominio proprio, deviam experimentar: Para cada refeição toma-se só duas ou trez quantidades de alimentos simples e não comer mais do que é necessario para matar a fome. Faça-se bastante e bom movimento, e veja-se, se não tem proveito disto.

Homens fortes, que fazem activo trabalho physico, não precisam ser tão cuidadosos quanto á quantidade ou qualidade de seu alimento, como pessoas que vivem sentadas; mas mesmo estes possuiriam saude melhor, se exercitassem dominio proprio no comer e beber.

Alguns desejam, que uma regra exacta para sua dieta lhes seja prescripto. Elles comem demais, e depois se arrependem, e assim continuam, reflectindo sobre o que elles comem e bebem. Isto não deveria ser. Ninguem pode por uma boa regra para outros. Cada um devia exercitar discernimento e dominio proprio, e proceder segundo os principios.

Nosso corpo é adquerida propriedade de Christo, e nós não podemos tratar com o mesmo, como nos agrada. Todos que comprehendem os principios da saude, deviam reconhecer suas obrigações, a estas leis, que Deus pôs no seu ser, e obedecel-as. A obediencia ás leis da saude, deveria ser uma cousa de obrigação propria. Nós mesmos soffreremos as consequencias das leis transgredidas. Nós proprios perante Deus teremos de dar conta dos nossos habitos e procedimentos. Por isso a pergunta para nós não é: "Como faz o mundo?" mas "Como devo eu como pessoa tratar a habitação que recebi de Deus?"

("Ministerio Medico", pags. 299-315.)

E. G. White

O Movimento Adventista e a egreja de Laodicéa

IV

A egreja remanescente não é Babylonia!

Sob este titulo appareceu na revista "Rewiew and Herald", orgão official da Conferencia Geral dos Adventistas do Setimo dia, em 22 de Agosto até 12 de Setembro de 1893, artigos da irmã White; que depois foram ajuntados e publicados no livro "Testemonies to Ministers and Gospel Workers", nas paginas 32-62.

Partes destes artigos sempre e frequentemente são usados e publicados para provar, que a egreja dos Adventistas do Setimo Dia nunca pode cahir e pertencer á Babylonia. Esta applicação é absolutamente uma tendencia contraria ao que se trata nos citados artigos e é apresentado falsamente o que se sustenta nos mesmos. A interpretação nos articulos tem antes a finalidade de levantar o assumpto, que, **"a egreja, que sob todas as circumstancias guarda os mandamentos de Deus"**, não poderá ser Babylonia. Na pagina 45 do referido livro está escripto: "A mensagem levada pelos que proclamam que a egreja de Deus é Babylonia deixou a impressão, como se Deus egreja alguma tivesse na terra". Este trecho já diz, que aquella alma, S., cuja posição é considerada aqui como ensino sobre a egreja A. S. D., na qual sustentava que a mesma seja Babylonia, resulta do tal que elle mesmo não tenha a verdade como ella é em realidade. Na pagina 50 está escripto: "Deus tem uma egreja na terra, que levanta a lei pisada aos pés, e apresenta ao mundo o Cordeiro de Deus que

leva os peccados do mesmo". — "Existe **neste presente tempo só uma egreja,** que está na brecha, tapando o muro e edificando os logares antigamente assolados; e todo o homem, que chama a attenção do mundo ou das outras egrejas á esta egreja, designando-a como Babylonia, faz uma obra em harmonia com aquelle, que é accusador dos irmãos". — Especialmente este trecho revela claramente não só o conteúdo do artigo, mas tambem a posição da autora. Aqui é primeiramente exposto, que a egreja de Deus é aquella egreja, que exalta a Lei de Deus, que nenhuma heresia tem, com outras palavras, na sua bocca não se acha engano, e **uma tal egreja** não é Babylonia; depois continúa o trecho, **neste presente tempo,** quer dizer em **1893,** a egreja que naquelle tempo guardava os mandamentos de Deus, etc., não pode ser Babylonia. Naquelle tempo esta corporação ainda não tinha mudado os seus principios, ainda não tinha tocado na Lei de Deus, e por conseguinte era a unica egreja que edificava os logares assolados. Na pagina 58 lemos ainda: Cada um deve ser cauteloso, de não levantar a voz contra o unico povo, que cumpre a descripção que foi dada á egreja dos remanescentes, que **guarda os mandamentos de Deus** e a fé de Jesus e **levanta a bandeira da justiça** nestes ultimos dias". Queremos repetir esta expressão e advertir a todos, de não levantar a sua voz contra o povo, que sob todas as circumstancias guardam os mandamentos de Deus e levantam a justiça de Deus, porque tal egreja não é Babylonia, não pode ser Babylonia, se ella permanece fielmente nesta mensagem. Continuando o Espirito de Prophecia escreve: "Sede todos unidos, com estes representantes (da verdade) para serem finalmente achados entre aquelles, **que têm a paciencia dos santos, que guardam os mandamentos de Deus e a fé de Jesus".**

Esta posição deve ser, e será para sempre dos verdadeiros filhos de Deus.

Mas quando esta verdade no anno 1914 foi abandonada pela egreja, e a bandeira da justiça não foi mais levantada, antes o estandarte que nos tornou um povo peculiar, foi pisada aos pés, não podia este povo "no mesmo tempo", ser o unico povo escolhido de Deus; elles não levam mais o distinctivo dado á egreja dos remanescentes: elles não guardam os mandamentos de Deus, não exaltam mais a justiça e a cruz de Christo. Jesus falou destes mandamentos: "... até que o céo e a terra passem, nem um jota ou um til se omittirá da lei". Por ser a lei immutavel, o proprio Filho de Deus tinha que morrer. Porém estes, que até então eram povo de Deus, dizem: **"Nós aconselhamos expontaneamente a todos os membros, chamados ao serviço militar, de cumprir fielmente os seus deveres... no Sabbado como tambem tambem os outros soldados o fazem no domingo",** etc. Christo não pode mudar Sua lei, mas este povo o fez, por meio do qual se elevaram acima de Christo, e o que significa isso diz-nos o apostolo Paulo em 2. Thess. 2: 3-4.

Na pag. 58 do livro "Test. to Minister and Gospel Workers" revela-nos muito claro a posição do Stanton e seu motivo porque elle dennunciou á egreja dos Adventistas do Setimo Dia de Babylonia, que naquelle tempo (1893) era ainda o povo de Deus. Na carta de reprovação que a irmã White lhe dirigiu, nota-se os principaes erros que ensinava na sua mensagem: contra o pagamento dos dizimos, marcou o dia da vinda de Jesus e contra o ministerio ou organização. E porque os Adventistas do Setimo Dia, pagam o dizimo, têm o ministerio e organização, elle os dennunciou de Babylonia. Das expressões seguintes se pode ver que isto é a verdade: "Eu comprehendi, que tu tambem ensinas, que não devemos pagar o dizimo. Presado irmão, tira os teus sapatos dos teus pés, porque o logar no qual tu pisas é santo. Com referencia ao dizimo o Senhor disse: "Trazei todos os dizimos á casa do thesouro..." Porque te desviaste deste caminho meu irmão? Oh, torna a pôr outra vez os teus pés no caminho direito. Estamos aproximando-nos do fim, mas se tu ou qualquer outro fôra enganado pelo inimigo, **para marcar o tempo para a vinda de Christo,** elle fará a mesma má obra, que no passado resultou a perdição das almas. Deus tem uma egreja na terra, a qual é o Seu povo escolhido, que guarda os Seus mandamentos. Elle não dirige ramificações de ovelhas desviadas (errantes), uma aqui e outro alli, mas um povo".

Na pag. 38 do mesmo livro, ed. rumena, diz o espirito de prophecia: "Aquelles que levam esta mensagem de engano... são contra a organisação e contra o mandamento claro de Deus, expressado por Malachias, a respeito de trazer todos os dizimos á casa de Deus."

Estes eram os motivos, porque Stanton se levantou e declarou a egreja de Babylonia. E se alguem se levantar tambem no presente tempo por estes motivos, para dennunciar o povo de Deus como pertencentes á Babylonia, porque elles pagam o dizimo, têm organisação, ou em qualquer forma negar a verdade da triplice mensagem, então seria tambem este um mensageiro, que está em harmonia com aquelle, que é accusador dos irmãos. Mas esta collecção de testemunhos jamais justificou ou justificará a opinião, de que a egreja nunca pode cahir, e que a egreja que naquelle tempo era o povo de Deus, tem que ficar, incondicionalmente, até o fim. Isto significa, abrir a porta para todos os peccados. E seria uma preten-

ção identica á dos judeus, que se consideravam descendencia de Abrahão (S. João 8: 31-35); tambem os catholicos que são successores de Pedro e da egreja que Christo fundou, veja-se S. Math. 16: 17-19. A palavra de Deus, é porém, a norma para provar a verdade e reprovar o erro. S. João diz: "Aquelle que diz: Eu conheço-O, e não guarda os seus mandamentos, é mentiroso, e nelle não está a verdade... Todo aquelle que prevarica, e não persevera na doutrina de Christo, não tem a Deus." — 1. S. João 2: 4; 2. S. João 1: 9.

Que isto nunca foi o conteúdo dos testemunhos do Espirito de Prophecia, referente a este assumpto, dos seguintes factos se pode ver: Conforme acima mencionado, naquelle tempo, **no anno 1893,** a egreja era ainda o povo de Deus, **dez annos depois** (em 1903) era tão apostatada do verdadeiro caminho, que a irmã White escreve: "Eu vi nosso Instructor apontando para as vestes da chamada justiça. Tirando-as, poz a descoberto a corrupção que ficava embaixo. Disse-me Elle então: "Não vê como elles pretenciosamente encobrem seu depravamento e corrupção do caracter? **"Como se fez prostituta a cidade fiel". A casa de Meu Pae é feita casa de venda, um logar de onde partiram a presença e gloria divinas!** Por este motivo é que ha fraqueza, e falta força". — Test. Select. vol. V, p. 138. A conclusão dos acima citados trechos é: Enquanto uma egreja guarda os mandamentos de Deus e tem o testemunho de Jesus, é ella o povo de Deus e não pode ser Babylonia. Ella então é perseguida e é uma egreja lutadora. Apoc. 12: 17. — Porém se ella se esquecer de permanecer na doutrina e de ser vigilante, então ella se expõe ás tentações de Satanaz; ella se expõe ás attracções do mundo, busca sua amizade e com isso deserta dos principios da verdade. Por este caminho ella se separa de Christo e cahe para traz no mundo tenebroso. Ella se encontra no caminho de volta ao Egypto. Esta apostasia vae muitas vezes de vagar, e por isso a maioria não a percebem. Porém em taes circumstancias o Senhor desperta mensageiros. Foram dadas advertencias pelo Espirito de Profecia, conforme nos testemunhos acima temos lido. Tambem os testemunhos seguintes são de grande importancia: "A reprehenção do Senhor estará sobre os que impeçam o caminho, para que não chegue ao povo mais clara luz. Uma grande obra tem de ser feita, e Deus vê que nossos dirigentes necessitam maior luz, afim de se unirem aos mensageiros que Elle envia para realizarem a obra que Elle intenta que se faça. O Senhor tem suscitado os mensageiros, e dotado os mesmos de Seu Espirito e tem dito: "Clama em alta voz, não te detenhas, levanta a tua voz como a trombeta e annuncia ao Meu povo sua transgressão, e á casa de Jacob os seus peccados. Isa. 58: 1. Ninguem corra o risco de se interpor entre o povo e a mensagem do Céo. Essa mensagem ha de chegar ao povo; e se não houvesse nenhuma voz entre os homens para a annunciar, as proprias pedras clamariam". .. Obreiros Evangelicos, pags. 300-301.

Este testemunho prova que Deus tem despertado mensageiros, mas ao mesmo tempo diz, que num estado de apostasia da egreja os homens dirigentes sempre estavam promptos de se interpôr entre a mensagem do céo e o povo, contrarios á mensagem que Deus envia para libertal-os da apostasia. — Sendo que os mensageiros frequentemente se contam ao numero das almas simples e humildes, não têm a minima inclinação para acceitar a mensagem. As grandes instituições, casas publicadoras, e começo da obra são tomadas em consideração, e pela verdade são as mesmas reprehendidas, a egreja vae no caminho da apostasia até que a consequencia é a regeitação da mensagem. Ainda que uma egreja continúa em suas formas religiosas, mas o poder do evangelho lhe foi tirado. A verdade, ainda que seja antiga, será regeitada pela rejeição da mensagem presente. A relação do conhecimento dos homens dirigentes é a mesma como se dá com um membro do nosso corpo. Assim como pela cabeça o corpo em seu comportamento é dirigido, é a egreja de Deus pela sua cabeça espiritual (Christo) dominada. Se separar um membro do corpo, o mesmo membro será inconsciente da sua separação, porém a cabeça sabe e sente isto. Tambem no sentido espiritual acontece o mesmo. As almas, que continuam na apostasia e tomam posição contra a verdade, são inconscientes da sua separação de Christo, a cabeça do corpo. A palavra de Deus diz: "Por isso Deus lhes enviará a operação do erro, para que creiam a mentira", veja-se 2. Thess. 2: 10-11, e Test. Sel. vol. V, p. 137. — Porém as almas unidas nesta verdade se agrupam e se separam dos que persistem nas trevas, e formam, sem querer, uma egreja. "Os que andam na luz têm a communhão um com outro." Estas almas que permanecem na verdade formam então o corpo de Jesus, e não são Babylonia. A egreja de Deus, aquella, que permanece na verdade, na "verdade presente", em tempo algum foi Babylonia. Mas daquella mesma corporação, da qual a irmã White em 1893 já disse, que ella estava, naquelle tempo, sobre o fundamento da verdade eterna, escreve ella, dez annos mais tarde, que se tornou uma tal prostituta, da qual Deus tem retirado Sua presença e Sua gloria.

Os que persistem e continuam no erro, como já acima foi dito, no seu erro se opunham

á luz, e pela mesma verdade são levados a taes situações, que correm ao braço do estado, para perseguir os seus proprios irmãos. Estas condições nos predisse tambem nosso querido Salvador em S. Math. 24: 9-10 e v. 48-49: "Então vos hão de entregar para serdes atormentados, e matar-vos-hão; e sereis odiados de todas as gentes por causa do Meu nome. Nesse tempo muitos serão escandalisados, e trair-se-hão uns aos outros, e uns aos outros se aborrecerão... Porém, se aquelle mau servo disser comsigo: o meu Senhor tarde virá; **e começar a espancar os seus conservos...**" Desde aquelle momento as almas que levantam o estandarte da verdade directa, ou antes o povo remanescentes de Deus, têm a tarefa de chamar fora as almas sinceras da egreja apostatada. Os testemunhos citados no começo: "Todos devem ser com cautela de não levantar a sua voz contra **este unico povo,** que leva o distinctivo, que foi dado á egreja remanescente, que guardam os mandamentos de Deus e tem a fé de Jesus", referiu-se então a estes.

Se consideramos ainda os testemunhos, que já foram dados em 1882, então a attitude celeste a respeito da interpretação: quando uma egreja se pode tornar Babylonia, é claramente e sem duvida alguma manifestada:

"O fato referente ao verdadeiro estado do professo povo de Deus fala em voz alta, e mostra a vista dos olhos sua confissão, que uma certa força tem cortado o cabre, que ancora com a Rocha eterna, e que sem leme e sem bússola é levado ao alto mar". — E. G. W. — Review and Herald, 24 de Julho de 1898.

"O mandamento é:

"Passa pelo meio da cidade,

pelo meio de Jerusalem, e marca com um signal as testas dos homens que suspiram e gemem por causa de todas as abominações que se comettem no meio della." Estes poucos que suspiram e lamentam têm levantado a palavra da vida, elles repreenderam, e oraram. Alguns que tinham deshonrado a Deus arrependeram-se e humilharam seus corações perante Elle.

A gloria porém tem abandonado Israel,

embora muitos guardarem as formas de religião, mas falta-lhes Seu poder e Sua presença. No tempo, quando Sua ira está procedendo no juizo, estes humildes e abnegados seguidores de Christo distinguir-se-hão do resto do mundo, pela angustia das suas almas, que se exprime em prantos, choros, reproches e advertencias. **Enquanto outros estão se esforçando de cobrir com uma manta o mal existente e procuram desculpar a grande impiedade que em toda parte apparece.** Aquelles que são zelosos para Deus e têm o amor pelas almas não se calarão até que elles tenham alcançado graça para alguns. Suas almas justas são atormentadas dia por dia pelas obras prophanas dos impios. Elles são incapazes de impedir a corrente da transgressão, por isso estão cheios de cuidados e perturbação. Afflictos estão elles perante o Senhor, vendo como a religião é **desprezada em muitas casas, que têm tido grande luz. Elles lamentam e se entristecem, porque orgulho, cobiça, egoismo e engano de muitas maneiras acham-se na egreja.** O espirito de Deus que está prompto para censurar, é pisado com os pés, e os servos de Satanaz estão triumphando. Deus é deshonrado e a verdade não faz mais nenhum effeito (impressão). Aquella classe que não está entristecida sobre seu proprio afastamento espiritual, nem lamenta sobre os peccados dos outros, será deixada sem o sello de Deus. O Senhor dá ordem aos Seus servos, aos homens com as armas mortiferas nas suas mãos: "Passae pela cidade após elle, e feri: não poupe vosso olho, nem vos compadeçaes. Matae velhos, mancebos e virgens e meninos e mulheres, até exterminal-os; mas a todo homem que tiver o signal não vos chegueis e começae pelo Meu santuario. E começaram pelos homens mais velhos que estavam diante da casa."

Aqui vemos que a egreja

o Santuario do Senhor,

era a primeira que sentiu o golpe da ira de Deus. **Os homens velhos, aos quaes Deus tinha confiado grande luz e posto elles como atalaias dos interesses espirituaes do povo, trairam o que lhes foi confiado. Elles tomaram a posição (defendem a idéa), que não temos a necessidade de esperar para maravilhas ou manifestações especiaes do poder de Deus, como em tempos antigos. Os tempos se mudaram.** Estas palavras fortalecem a sua incredulidade, e elles dizem: "O Senhor não faz bem nem faz mal. Elle é misericordioso demais, para visitar Seu povo no juizo". Esta paz e esta segurança é clamor de homens, que não querem levantar a sua voz como uma trombeta, para anunciar ao povo as suas transgressões e a casa de Jacob os seus peccados.

Estes cães mudos,

que não querem latir, são aquelles que sentirão o castigo de um Deus offendido. Homens, virgens e meninos, todos juntos serão castigados.

As abominações pelas quaes gemem e suspiram os poucos fieis, podem ser percebidas com olhos mortaes, mas os peores peccados, que provocam a ira d'um Deus santo e puro, não são sempre manifestos. O grande examinador de corações, sabe cada injustiça e cada

peccado secreto. Estas pessoas sentem uma segurança no seu engano, e porque Deus os tolera tanto tempo, elles dizem: "O Senhor não vê nada", e elles então procedem, como se Elle tivesse abandonado esta terra. Porém Elle ha de descobrir a sua hypocresia e manifestará os seus peccados perante outros, que elles tinham escondido tão cuidadosamente.

Nenhuma preferencia de posição, de graduação ou sabedoria humana, nenhuma posição no officio divino, pode guardar os homens de sacrificar os principios, se eles seguem ao seu proprio coração enganoso. Aquelles que foram considerados como dignos e justos,

demonstrar-se-hão como amotinadores na apostasia,

e como exemplos da equivalencia e das injurias da graça de Deus. Elle não tolerará por mais tempo seu caminho impio, mas procederá com elles na Sua ira sem graça. Com pezar e de má vontade retira o Senhor a Sua presença de taes, que estavam abençoados com grande luz, e que experimentaram o poder da palavra no trabalho em favor dos outros. **Eram elles outr'ora Seus servos fieis, favorecidos por Sua presença e direcção; porém elles se separaram d'Elle e conduziram outros no engano e cairam desta maneira no desagrado de Deus."** — Test. vol. V, p. 207-216.

Queria o Senhor ajudar pela Sua graça, que todas as almas sinceras conheçam a verdade, que unicamente nos pode libertar dos erros da época presente.

A. L.

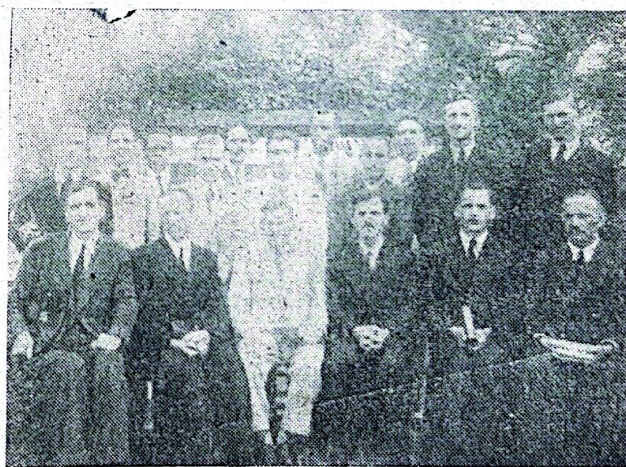
DA VINHA DO SENHOR

Experiencias nas viagens missionarias no campo da Associação Brasileira

"E olhae por vos, não aconteça que os vossos corações se carreguem de glotonaria, de embriaguez, e dos cuidados da vida, e venha sobre vós de improviso aquelle dia.

Porque virá como um laço sobre todos os que habitam na face de toda a terra. Vigiae pois em todo o tempo, orando, para que sejaes havidos por dignos de evitar todas estas cousas, que hão de acontecer, e de estar em pé diante do Filho do homem". Porque... haverá um tempo de grande angustia, qual nunca houve, desde que houve nação até aquelle tempo; mas n'aquelle tempo livrar-se-ha o Teu povo, todo aquelle que se achar escripto no livro". S. Luc. 21: 34-36; Dan. 12: 1.

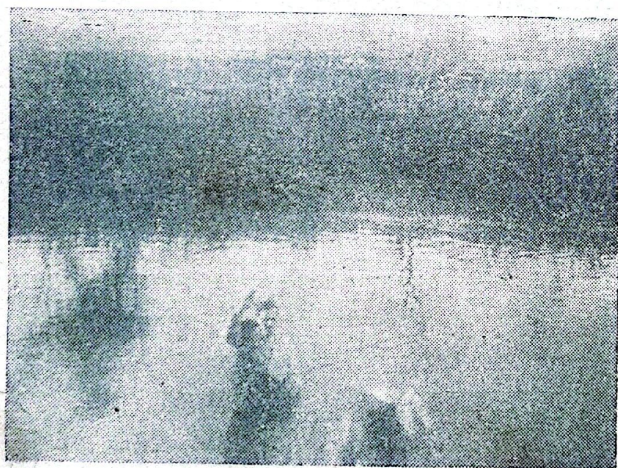
A exhortação do nosso querido Salvador, acima citada, foi dirigida em particular aos Seus discipulos que alcançarem os signaes preditos da vespera de Sua segunda vinda. Depois que descreveu os acontecimentos dos ultimos dias, acentuou Elle: "E olhae por vós". Meus caros irmãos, somos nós estes exhortados! Pois nós esperamos os acontecimentos do grande dia do Senhor, que resultarão uma grande angustia sobre todos que habitam sobre a face de toda a terra.

Sobre tal angustia falaram quasi todos os prophetas, mas nós já podemos sentil-a e ver as suas sombras. Terriveis são os nossos dias, se consideramos as noticias diarias de todo o mundo. Cheguemos no cumprimento literal das recentes prophecias da irmã White: "Quem estiver sem abrigo de Deus, não estará seguro em

Os colportores e obreiros da Associação Missionario Brasileira que assistiram o curso em São Paulo, de 22-28 de Fevereiro deste anno.

logar algum e em posição alguma. Instrumentos humanos estão se treinando e usam sua força inventadora, para pôr o mais enorme machinismo em acção, para ferir e matar." Test. V. 8, p. 50.

"O Senhor permitirá vir horriveis abalos sobre a terra, em toda a parte haverá agitação. Milhares de navios serão afundados na profundeza do mar. Frotas serão afundadas e milhares de vidas humanas serão sacrificadas". Uma após outra as prophecias estão se cum-

prindo, e todas se cumprirão, que ainda faltam. Todos os acontecimentos falam a nós para preparar-nos, para cumprir a nossa tarefa aqui na terra. Cada viagem que fazemos no nosso campo commove nosso coração, vendo a grande necessidade de colportores e obreiros na vinha do Senhor. Quantas almas esperam auxilio, e o clamor Macedonico se ouve de toda a parte, "vem, ajuda-nos"! Que Deus toque o coração de todos os Seus filhos para cooperar na grande causa da salvação de almas.

Nos ultimos mezes do anno passado emprehendemos diversas viagens missionarias no nosso vasto campo missionario. As principaes viagens foram no Estado do Rio de Janeiro, Minas Geraes e no interior de São Paulo. O Senhor nos abençoou ricamente no trabalho em prol da salvação de almas. Tivemos reuniões de Santa Ceia em varios logares como tambem baptismos. O cliché junto é o primeiro fruto da ultima mensagem no Sul de Minas Geraes. Neste logar, quando fiz a primeira

Acto solemne do baptismo em Pouso Alegre, sendo este o primeiro fruto da ultima mensagem naquella zona.

viagem missionaria, ha 5-6 annos atraz, pouco faltou de sahir atacado, pois o povo era muito fanatizado, e prevenido pelos padres catolicos. Agora pudemos realizar um solemne acto baptismal, na qual uma querida alma, mãe de uma numerosa familia entregou-se ao Salvador, recebendo o concerto pelo baptismo. E agora trabalha entre os seus queridos, na sua fazenda, e na cidade, tem se despertado bom numero de almas, tanto de fora como tambem da egreja grande. Ultimas noticias recebidas dahi são bastante animadoras, pois nesta zona têm se despertado cerca de 30-40 almas, que querem entregar-se ao Senhor, para seguir a verdade presente. Nesta occasião pôde falar tambem com um padre catolico, que me ouviu muito attencioso e demonstrou que a palavra foi bastante clara para sua convicção. Que Deus ajude a todos sinceros que se acham nas trevas, para que sejam trazidos á luz. Visitamos diversos logares novos no Estado de São Paulo, onde a semente lançada começou germinar. Rogamos a Deus que Elle desperte mais obreiros para Sua vinha.

No mez de Fevereiro, proximo passado, tivemos um bello curso dos obreiros e colportores na Capital de São Paulo. Passamos 8 dias no estudo pratico da verdade presente, e no preparo para sermos mais efficazes na grande tarefa, que o Senhor nos confiou: a salvação de almas.

Todas as noites durante o curso temos tido reuniões publicas, que deram um impulso para as almas que assistiram. Acabando o curso, teve logar uma solenne reunião da Santa Ceia, á qual participou um grande numero de irmãos.

Com alegria os caros irmãos colportores sahiram para os seus campos, de onde mandam bons relatorios. Que Deus guarde os Seus fieis, firmes e resolutos até vencer.

Decidimos levar a mensagem a Minas Geraes e Goyaz. Para lá foram enviados 6 colportores, que escrevem noticias animadoras. Que são porém estes no vasto campo? Meus caros irmãos, vamos despertar para o trabalho! Jesus vem logo! Temos de sentir o peso da obrigação em levar a ultima advertencia a toda a gente.

Os poucos colportores assim foram repartidos: 1 Santa Catharina, 2 Paraná, 2 S. Paulo, 2 Goyaz, 4 Minas e 2 Rio. De Pernambuco, Bahia e Parahyba chegam os clamores Macedonicos: Vem ajudar-nos. Temos no Norte apenas o irmão D. Devai, que tambem pede mais colportores. Precisamos de pioneiros-colportores, que saiam e abram os caminhos com os mensageiros silenciosos: a literatura. Este ramo da obra é de maior importancia. Colportores queridos, vamos avante!

Queridos irmãos jovens, deveis alistar-vos no exercito do Senhor, e os de madura edade devem cooperar para isto! Tudo se sacrifica, nos paizes conflagrados na guerra, para se destruir mutuamente. Tudo é requisitado, para marchar nos campos de combates. Deveriamos nós menos sacrificar para os combates do Senhor, em prol da salvação de almas?! Na verdade, deviam estar 100 colportores onde agora se acha um. Animo na obra meus caros irmãos!

Queira o Senhor ajudar a todos Seus filhos de pôr este alvo, de fazer alguma cousa na causa do Mestre. E' o meu ardente desejo e oração.

Vosso irmão no amor de Christo:

A. Lavrik

NOTICIAS DIVERSAS DA UNIÃO MISSIONARIA BRASILEIRA

Do Campo Missionario Sul-Brasileiro

Escreve-nos, nosso querido irmão S. Aszalos das suas viagens o seguinte: "Em Prudentopolis deixei todos os queridos irmãos animados na fé. — Em Bom Retiro-Herval recebi mais 3 almas na egreja. Em Barro baptizei 3 queridas almas e recebi outra alma em José Bonifacio. Em Passo Fundo uma querida familia decediu ao lado da verdade. Em Sertão despertaram-se algumas almas para a verdade. Passei por outros logares, S. Maria, Cacequi, Lavras, Pelotas, P. Alegre, Laguna, etc., recebendo mais duas almas na egreja. Todos se alegram na mensagem e mandam lembranças. Saudações fraternaes a todos irmãos em Christo".

Do "Campo Missionario Rio"

Nosso querido irmão A. Cecán escreve: "Estamos bons de saude e animados na fé, temos novos interessados, graças a Deus. Tambem aluguemos outro salão melhor para as reuniões daqui; Desejamos fazer convites para o trabalho publico. Recordações a todos queridos irmãos".

Do Nordeste — Pernambuco

Escreve nosso querido irmão D. Devay: — "Louvado seja o Senhor que nos faz triumphar na verdade, apezar do inimigo estar irado, levantando toda a especie de obstaculos. Os que amam a Deus e Sua Palavra, podem dicernir a verdade do erro, e proseguem em conhecel-O.

Estou agora em Caruarú. Aqui estão esperando o irmão (Lavrik) algumas almas para serem baptizadas e outras serem recebidas na egreja. Espero que tambem em Recife haverão umas 6 almas para isto. Tambem tem se despertado almas em C... — Saudações fraternaes a todos irmãos em Christo".

Do Sul de Minas

Escreve nosso querido irmão Adriano P. Lima:

P. A., 30 de Junho de 1942.

Meu caro irmão L. — Psl. 46:1.

Saudações fraternaes para todos queridos irmãos em Christo Jesus.

Acuso o recebimento de sua carta e a literatura que ultimamente encomendei, muito grato...

Novo grupo de interessados e amigos da verdade, ha pouco despertados em Pouso Alegre, á qual se refere o irmão Adriano nesta pagina.

Com referencia aos trabalhos aqui em P. A. tem corrido muito bem; com a graça do Senhor, já temos algumas almas preparadas para receber o santo baptismo e outras para serem recebidas na egreja, mais de 10 em numero... Aqui lhe remeto uma photographia de uma das nossas reuniões que realizamos... Manda-nos dizer quando vem aqui, porque temos uma boa sala de cultos e sempre fica repleta de povo, graças a Deus...

Cheguei ha pouco de S. P. R. onde tive occasião de visitar nossos queridos interessados, temos tido bellas reuniões, pois aquellas almas dão boa esperança, tem já alguns que desejam o baptismo; soube que alguns já tem passado duras provações por causa da verdade...

Envio minhas recomendações a todos os nossos queridos irmãos e interessados, e receba lembranças dos irmãos daqui".

SECÇÃO DOS COLPORTORES

Algumas noticias dos queridos colportores depois do ultimo curso de Fevereiro p. p.:

C.... Minas, 2-6-42.

Prezado irmão L.

A paz do Senhor seja convosco. Rom. 15:13.

Nós aqui vamos animados, com saude graças a Deus... Aqui encontramos um grupo da balhando, mas graças a Deus, eu com irmão As-egr. grande e tambem os colportores delles tra-cendino em uma só semana tomamos encomenda de 1:414$000. Orem os irmãos que sejamos abençoados na entrega.

Saudações fraternaes no Senhor: — irmãos: Osias Silva, Ascendino F. Braga e Ampére Monteiro.

—o—

Varginha, Minas, 5-7-42.

Caro irmão L.

Almejo antes de tudo a sua preciosa saude, e bem assim dos seus queridos. Nós passamos bem... Ficamos alegres dos novos livros a sahir, embora mais caros, pois a crise aqui é grande, porém o Senhor ajuda-nos sempre, conforme as suas gloriosas promessas na Sua Palavra. Irmão Celestino em 14 horas tomou encomenda de 364$000 e eu em 16 horas tomei encomenda de 640$000. Pois assim vimos a sombra do Altissimo. Já temos tomado encomenda de 2:600$000, esperamos as bencams do Senhor na entrega. O padre já previniu o povo, mas o Altissimo delle se rirá".

Abraços dos irmãos Ely Sarmento e Celestino A. da Silva.

—o—

Campinas — Goyaz, 2-6-42.

Prezado irmão L...!

Saude, paz e ricas bençams do alto lhe almejamos!

Recebemos sua carta e temos apreciado as varias noticias, quanto o avançô da causa de Deus. Nós já quasi duas semanas estamos trabalhando aqui. A obra do Senhor vae avante. Tivemos abundantes bençams no campo de trabalho. Fazemos com o auxilio do Senhor esforços para tornar-nos mais efficazes na Sua obra...

Temos visitado e trabalhado com alguns grupos da egr. grande, esperamos que pela graça e auxilio divinos alguns se despertarão, pois ouviram attentamente a mensagem. Eu da minha parte, sou grato ao Senhor pelas ricas bençams que me foram dispensadas até o presente momento... O irmão Altamiro está animado. Se o Senhor nos permittir na proxima semana pretendemos mudar para Inhumas. Esperamos no Senhor; orae por nós!

Aceitae saudações fraternaes no Senhor dos seus irmãos em Christo Jesus:

Paulo Tuleu e Altamiro de Souza

COLABORAÇÃO

Os caros irmãos obreiros e colportores e todos os irmãos que tomam parte activa na obra são rogados de colaborar para sustento das paginas do "Observador do Sabbado"; enviando suas noticias, experiencias e artigos para serem publicados. — O que a redação achar inconveniente de ser publicado não será devolvido, mas ficará archivado na Editora.

A REDAÇÃO.

"Observador do Sabbado"

Boletim official da Associação Missionaria Brasileira dos Adventistas do Setimo Dia "Movimento de Reforma". Pedidos ou outra correspondencia devem ser dirigidas á Editora Missionaria "A Verdade Presente — Caixa Postal, 1 — Agencia do Correio da Lapa — São Paulo — Brasil.

CONTEUDO:

Redação e Administração: Rua Guararapes, 8 — São Paulo
Redactor responsavel: Ascendino F. Braga